



# УХОД ЗА КОЖЕЙ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ НОВООБРАЗОВАНИЙ

После удаления новообразований у дерматовенеролога кожа на участке удаления может заметно измениться.

Процесс заживления занимает от двух до четырех недель. Срок зависит от площади, занимаемой новообразованием на кожном покрове.

Чем больше площадь удаления, тем продолжительнее процесс регенерации тканей.

Правильный уход после удаления новообразований способствует быстрому процессу заживления и регенерации кожного покрова без негативных последствий.

## Этапы заживления

### **1-я неделя**

На месте удаления новообразования сначала возникает открытая небольшая рана, которая быстро покрывается тонкой корочкой. Не нужно удалять корочку, она защищает от проникновения инфекции в открытую рану. Необходимо оберегать место удаленного новообразования от повреждений и травм.

**!** Не допускается трение мочалкой и расчесывание пораженного участка.

Можно обрабатывать рану обеззараживающими средствами согласно рекомендациям врача.

### **2-я неделя**

После естественного отпадения корочки на её месте образуется еле заметный рубец. Не стоит бояться, что этот шрам останется навсегда. Он со временем исчезнет, и кожа на прооперированном участке полностью восстановится.

### **3-я неделя**

В этот промежуток времени на месте ранки развивается здоровая кожа, которая способна самостоятельно противостоять ультрафиолетовым лучам и прочим факторам.

После того как рана, где было новообразование, полностью заживет, дальнейший специальный уход не нужен.

Если на прооперированном месте ощущается зуд (после 20 дней), но кожа при этом выглядит нормально, без покраснений и воспалений, можно использовать мазь с успокаивающим действием.

По прошествии одного месяца после процедуры ямочка от удаленного новообразования сглаживается.

На третий месяц на кожном покрове остается еле заметный след от операции.



## Правила ухода за кожей после удаления новообразований

- Первые несколько дней после удаления не мочить рану.
- После удаления новообразования лазерным способом не следует подвергать кожу действию ультрафиолетовых лучей. Исключить посещение солярия и пребывание на солнце длительное время для предотвращения пигментации рубца.
- В течение месяца после удаления пользоваться солнцезащитным кремом.
- После удаления новообразования на лице не использовать скрабы, лосьоны и тоники. Не использовать тональные средства и декоративную косметику в течение двух недель после процедуры.
- Не употреблять алкоголь в течение одной недели после операции. Он способствует расширению сосудов и может стать причиной кровотечения.
- Не допускать попадания на место удаления средств бытовой химии.
- Не посещать сауны и бассейн первые две недели для уменьшения риска проникновения инфекций в месте, где было новообразование.
- Если новообразование удалено в области гениталий, следует отказаться от интимной близости на некоторое время.

Если придерживаться правил ухода, то восстановление будет быстрым, без неприятных последствий.

**!** Важно! Если спустя пару дней после лазерного удаления новообразований в месте ранки наблюдается отек или кровотечение, то незамедлительно обратитесь к лечащему врачу, данные симптомы могут свидетельствовать о развитии инфекции.

## Средства ухода за кожей

- Раствор хлоргексидина (наносить на ватный диск).
- Водный раствор мирамистина (наносить на ватный диск).
- Раствор фуорцина (наносить на ватную палочку).
- Лоратадин (1 таблетка после ужина, 5-7 дней после удаления).