



## ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ

### Гастроскопия выполняется только натощак.

Вечерний прием пищи накануне исследования проходит не позднее 20:00. Ужин легкий, исключить жирную, жареную, острую и солёную пищу.

Если вы ежедневно принимаете жизненно важные медицинские препараты для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, то на время подготовки к эндоскопическому исследованию отменять их не нужно.

Вечерний прием лекарств накануне проходит без изменений. Утренний прием лекарств провести за 3 часа до гастроскопии.

Если у вас есть страх перед прохождением данной процедуры, для таких пациентов есть возможность пройти обследование «во сне» (специалисты говорят «во время медикаментозного сна» или «седации»).

Седация – современная техника анестезии, позволяющая комфортно перенести большинство неприятных медицинских процедур, выполняемых в прошлом без обезболивания. Это кратковременное погружение человека в состояние сна с помощью внутривенного введения седативного препарата.

В нашей клинике «Аве-Медико» для седации используется снотворный препарат короткого действия.

### **Преимущества проведения эндоскопического исследования в условиях седации:**

- Психоэмоциональный комфорт (пациент не испытывает неприятные, болевые ощущения во время процедуры).
- Удобство работы специалиста (дает возможность врачу-эндоскописту сконцентрироваться на проведении исследования (не отвлекаться на уговоры и объяснения пациенту, как себя правильно вести), информативность исследования повышается, а длительность сокращается).

### **Безопасность**

Во время процедуры врач-анестезиолог и медсестра-анестезистка контролируют состояние пациента с помощью монитора, регистрирующего артериальное давление, пульс, частоту дыхания и содержание кислорода в крови.

### **Противопоказания**

Для медикаментозной седации есть ряд ограничений, поэтому решение об обезболивании принимают индивидуально после консультации с анестезиологом.



## ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ

### Анализы, которые необходимо сдать перед седацией:

- Электрокардиограмма (ЭКГ) – давность 30 дней.
- Общий анализ крови без формулы (скрининг ОАК): эритроциты, лейкоциты, гемоглобин – давность 10-14 дней.
- Биохимия крови: глюкоза крови, общий билирубин, АСТ, АЛТ, мочевины и креатинин, калий, натрий.

**!** **ВНИМАНИЕ!** Отсутствие какого-либо показателя из списка может быть поводом для отказа в проведении седации, уточните заранее наличие всех необходимых показателей.

Приветствуется наличие результатов ранее проведенных исследований, выписок из стационара, консультаций смежных специалистов и т.д.

При седации в день обследования исключить любой прием жидкости до проведения гастроскопии.

### Что вы не должны делать после перенесенной медикаментозной седации/сна

Медикаментозная седация/сон может повлиять на вашу способность правильно и быстро реагировать на происходящие события, что может повлечь за собой серьезные последствия, в т.ч. и юридического характера. Поэтому в течение суток после исследования вы не должны:

- управлять автомобилем или другими транспортными средствами;
- принимать какие-либо важные решения или подписывать юридические документы;
- принимать алкоголь или снотворные препараты.