ПОДГОТОВКА К ВИЗИТУ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Подготовьте ответы на следующие вопросы, чтобы прием у врача прошел эффективнее.

История головных болей.

1. Как давно головная боль беспокоит вас?

2. Как часто возникает головная боль? Мешает ли при выполнении повседневных дел?

3. Какой характер вашей головной боли?

Средняя продолжительность приступа; характер боли – пульсирующий, сжимающий, стреляющий, локализация боли; другие симптомы – тошнота, повышенная чувствительность к свету, звукам, покраснение глаза, заложенность носа и т.д.

4. Изменился ли характер и частота головной боли в последнее время? Какие изменения произошли?

5. Принимаете ли вы лекарства для снятия головной боли и/или профилактики ее возникновения? Как часто?

6. Какие дополнительные исследования вы проходили по поводу головной боли (компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, ангиография и другие)?

7. Имеются ли у вас другие хронические заболевания? Если да, то какие лекарственные средства вы принимаете по этим заболеваниям?

Принесите на прием наиболее важные и недавние медицинские документы.

Простейший дневник или календарь головной боли несет незаменимые данные для врача. Попробуйте вести его в течение месяца до визита к врачу, а затем возьмите с собой на прием.