



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Подготовка – важный этап, от которого зависит успех качественной колоноскопии. Включает два простых этапа: диета и прием слабительных средств.

1. Рекомендации по питанию за 3 дня до обследования.

Во время приема слабительного голодать не нужно. Можно пить любые прозрачные жидкости в неограниченном количестве (процеженный бульон, сладкий чай, кисель без зерен и ягод, компот, вода).

! Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена и отруби.

Продукты:

- ✓** Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты, яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном или тушеном виде), хорошо проваренный белый рис (кроме плова), сахар, мед (не в сотах).
- Все хлебобулочные, мучные, макаронные изделия, овощи, картофель, зелень, грибы, морская капуста, крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи, жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, любые колбасы, морепродукты, фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе, чипсы, бутерброды, шоколад, любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

Жидкости:

- ✓** Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, сладкий чай, безалкогольные неокрашенные напитки, вода.
- Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель.

2. Прием слабительных средств.

! За 5 дней необходимо исключить препараты, которые могут окрашивать кишку: препараты железа, висмута (Де-нол), некоторые антибиотики и так далее.

- Если имеется склонность к запорам (при отсутствии стула больше 3 суток), то нужно за несколько дней начать прием слабительных препаратов в таблетках или каплях, например, ситилакс или сеннаде).
- Рекомендуется на выбор один из четырех препаратов в качестве слабительного: Мовипреп, Лавакол, Фортранс (рекомендуется пациентам с повышенной массой тела и при запорах) или Эзиклен (противопоказан при тяжелых нарушениях почек, печени и сердечно-сосудистой системы). Не используйте другие препараты или обязательно заранее предупредите врача о выборе других препаратов, это может повлиять на качество подготовки толстой кишки к исследованию.



- В слабительные препараты по вкусу можно добавлять цитрусовый сок или мед. Рекомендуется их пить охлажденными.
- Слабительные средства для подготовки принимаются только в отдельной дозировке: первый раз накануне вечером и второй раз утром перед колоноскопией – это нужно для хорошей очистки толстой кишки и облегчения приема всей необходимой дозы.
- Слабительный препарат обязательно нужно пить не торопясь, маленькими глотками. Если пить быстро, может начаться тошнота.
- При соблюдении рекомендаций по приему слабительных, любой из предложенных препаратов подготавливает кишечник одинаково хорошо.

Препарат Мовипреп

- Первый прием – накануне вечером (время приема: 18:00 – 20:00): 1 литр раствора + 0,5 литра прозрачной жидкости.
- Второй прием – в день колоноскопии (время приема: 07:00-09:00, если процедура назначена на 12:00 (рассчитывается относительно времени вашей записи на процедуру): 1 литр раствора + 0,5 литра прозрачной жидкости.
- Время приема последней дозы препарата должно заканчиваться за 2-3 часа до колоноскопии и не превышать более 5 часов.
- В утреннюю порцию слабительного нужно добавить флакон, в состав которого входит – Симетикон (жидкая эмульсия, а не капсулы!): Саб Симплекс (10 мл), Эспумизан (10 мл) или Боботик (10 мл).

Препарат Фортранс или Лавакол

- Первый прием – накануне вечером (время приема 18:00 – 20:00): 2 литра (2 пакета) раствора Фортранса или 1,6 литра (8 пакетиков) Лавакола.
- Второй прием – в день колоноскопии (время приема 07:00-09:00, если процедура, например, назначена на 12:00 (рассчитывается относительно времени вашей записи на процедуру): 2 литра (2 пакета) раствора Фортранса или 1,4 литра (7 пакетиков) Лавакола.
- Время приема последней дозы препарата должно заканчиваться за 2-3 часа до колоноскопии и не превышать более 5 часов.
- В утреннюю порцию слабительного нужно добавить флакон, в состав которого входит Симетикон (жидкий, эмульсия – не капсулы!): Саб Симплекс (10 мл), Эспумизан (10 мл) или Боботик (10 мл).

Препарат Эзиклен

- Накануне вечером: 0,5 литра препарата + 1 литр прозрачной жидкости.
- В день исследования: 0,5 литра препарата и 1 литр прозрачной жидкости.
- В утреннюю порцию слабительного нужно добавить флакон, в состав которого входит Симетикон (жидкий, эмульсия – не капсулы!): Саб Симплекс (10 мл), Эспумизан (10 мл) или Боботик (10 мл).

 Критерий готовности толстой кишки к колоноскопии – появление жидкого прозрачного или желтоватого стула.

Основное противопоказание к приёму слабительного – острая кишечная непроходимость.



Дополнительные рекомендации:

- Если вы ежедневно принимаете жизненно важные медицинские препараты для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, то на время подготовки к эндоскопическому исследованию отменять их не нужно.
- Клизмы делать не нужно, это усиливает перистальтику толстой кишки и излишне травмирует слизистую оболочку кишки! Все это неблагоприятно влияет на ход колоноскопии. Чтобы хорошо подготовить толстую кишку к обследованию достаточно выпить весь объем слабительного.
- После приема слабительного перед колоноскопией (если не планируется седация!) можно выпить сладкий чай или прозрачный сок.
- Во время приема слабительного обязательно выполнять лёгкие физические нагрузки: ходьба, легкая гимнастика, наклоны в стороны.
- Нельзя сидеть или лежать, когда пьёте слабительное, так как эвакуация из желудка будет замедленной и может возникнуть тошнота.
- Можно делать круговой массаж живота вокруг пупа по часовой стрелке. Это ускоряет прохождение слабительного по желудочно-кишечному тракту, тем самым способствует облегчению приёма препарата.

Что делать, если страшно проходить колоноскопию?

Если у вас есть страх перед прохождением колоноскопии, таким пациентам можно пройти эндоскопическое исследование во сне (специалисты говорят «во время медикаментозного сна» или «седацией»).

Седация – современная техника анестезии, позволяющая комфортно перенести большинство неприятных медицинских процедур, выполняемых в прошлом без обезболивания. Это кратковременное погружение человека в состояние сна с помощью внутривенного введения седативного препарата.

В нашей клинике «Аве-Медико» для седации используется снотворный препарат короткого действия.

Преимущества проведения эндоскопического исследования в условиях седации:

- Психоэмоциональный комфорт (пациент не испытывает неприятные, болевые ощущения во время процедуры).
- Удобство работы специалиста (дает возможность врачу-эндоскописту сконцентрироваться на проведении исследования (не отвлекаться на уговоры и объяснения пациенту, как себя правильно вести), информативность исследования повышается, а длительность сокращается).

Безопасность

Во время процедуры врач-анестезиолог и медсестра-анестезистка контролируют состояние пациента с помощью монитора, регистрирующего артериальное давление, пульс, частоту дыхания и содержание кислорода в крови.



Противопоказания

Для медикаментозной седации есть ряд ограничений, поэтому решение об обезболивании принимают индивидуально после консультации с анестезиологом.

Анализы, которые необходимо сдать перед седацией:

- Электрокардиограмма (ЭКГ) – давность 30 дней.
- Общий анализ крови без формулы (скрининг ОАК): эритроциты, лейкоциты, гемоглобин – давность 10-14 дней.
- Биохимия крови: глюкоза крови, общий билирубин, АСТ, АЛТ, мочевины и креатинин, калий, натрий.

⚠ Пациентам, которые идут на электрохирургическое удаление полипов, дополнительно нужно сдать анализы на АЧТВ, МНО, фибриноген.

⚠ **ВНИМАНИЕ!** Отсутствие какого-либо показателя из списка может быть поводом для отказа в проведении седации, уточните заранее наличие всех необходимых показателей. Приветствуется наличие результатов ранее проведенных исследований, выписок из стационара, консультаций смежных специалистов и т.д.

Что вы не должны делать после перенесенной медикаментозной седации/сна

Медикаментозная седация/сон может повлиять на вашу способность правильно и быстро реагировать на происходящие события, что может повлечь за собой серьезные последствия, в т.ч. и юридического характера. Поэтому в течение суток после исследования вы не должны:

- управлять автомобилем или другими транспортными средствами;
- принимать какие-либо важные решения или подписывать юридические документы;
- принимать алкоголь или снотворные препараты.